

Az alábbi ábra néhány fontos tudnivalót gyűjt össze a csokoládéről.

**Olvasd el a szöveggel együtt, és válaszolj a hozzá kapcsolódó kérdésekre!**

## Csokoládétényekkel sokkolnak az édességgártók

Infografikával ünnepli a Magyar Édességgártók Szövetsége a csokoládé világnapját. A július 11-i csokinapot állítólag Franciaországban, 1995-ben tartották először, Amerikában viszont szeptember 13-án van a csokoládé ünnepe. Mások úgy tudják, hogy július 7-ére esik, miközben Párizsban már most hirdetik, hogy a Nemzetközi Kakaó és Csokoládé Napot idén október elsején tartják. Anélkül, hogy rendet tennék a csokoládénap-káoszban, közöljük a szövetség csokoládétényeket összegző grafikáját. Ebből többek közt kiderül, a magyarok 77 százaléka az íze miatt eszik csokoládét. A többiek vajon miért?

# Csokoládétények



### Mennyi csokit eszünk?



### Epres, vagy mogyorós?

A magyarok **77 százaléka** a csokoládét az **íze miatt fogyasztja**. Az alábbi ábrán a legnépszerűbb ízek láthatóak:

### Fekete, fehér?

Mi magyarok a tejsokoládét és az étcsokoládét fogyasztjuk a legszívesebben, de nem vetjük meg a fehér csokoládét sem.



### Kik szeretik a legjobban?



### Honnan jön a kakaó?

A világ teljes kakaótermése **évi 3,9 millió tonna** körül van. A három legnagyobb kakaótermesztő ország:



### Szeretik-e a kutyák?



Nagyon. Azonban mégsem célszerű nekik csokit adni, mert a benne található teobromin **káros hatással lehet a központi idegrendszerükre**.

### Egészséges?

A csokoládé bizonyítottan **gazdag antioxidánsokban**, ami miatt - többek között - a szív és érrendszeri megbetegedések ellen is hatásos lehet.



### Mennyi energiát ad?

Napoleon állítólag mindig hordott magával csokoládét fáradtság ellen, és a katonák és úrutazók élelmiszercsomagjában is mindig van csoki. Nem csoda, hiszen már egyetlen csokoládéforgács is **legendó energiát ad 6 lépés megtételéhez**.



<sup>1</sup> antioxidáns: A csokoládében megtalálható antioxidáns a kakaónak köszönhető, amelyből készül. Ha valóban egészségügyi szempontból eszünk csokoládét, fogyasszunk legalább 70 százalék kakaótartalmú fekete táblát. Az adagolás is rendkívül fontos. A tábla méretétől függően egy tábla csokoládé 4-12 adagból (kockából) állhat, és általában már egyetlen kocka elegendő. Ha nem vigyázunk, könnyen túlzásba vihetjük az evést, és a telített zsírok és a cukor által okozott hátrányok túlsúlyba kerülhetnek az előnyökkel szemben.

**1.**

Értelmezd az ábra adatait! Mit állapíthatunk meg az Európai Unió csokoládéfogyasztásáról? Satírozd be a helyes válasz betűjelét!

- A Az Európai Unió országában 6,5 kg csokit esznek évente, ebből 3,2 kg-ot a magyarok.
- B Az Európai Unió országában minden ember 6,5 kg csokoládét eszik meg évente.
- C Az Európai Unió országában összesen 6,5 kg, plusz 3,2 kg csokoládé fogy évente.
- D Az Európai Unió országában az emberek átlagosan 6,5 kg csokoládét esznek évente.

**2.**

Melyik IGAZ, illetve melyik HAMIS az alábbi állítások közül? Válaszodat a megfelelő kezdőbetű besatírozásával jelöld!

	Igaz	Hamis
A magyarok biztosan nem szeretik a mandulás csokoládét.	<input type="radio"/> I	<input type="radio"/> H
A magyarok legalább annyira szeretik az alkoholtartalmú csokoládét, mint az epreset.	<input type="radio"/> I	<input type="radio"/> H
A magyarok a marcipános csokoládét jobban szeretik, mint a mogyorókrémeset.	<input type="radio"/> I	<input type="radio"/> H
A magyarok jobban szeretik az étcsokoládét, mint a fehér csokoládét.	<input type="radio"/> I	<input type="radio"/> H

**3.**

Kik szeretik legjobban a csokoládét? Satírozd be a helyes válasz betűjelét!

- A magyarok
- B svájciak
- C írek
- D amerikaiak

**4.**

Mennyi a világ évi kakaótermése?

.....

**5.**

Mi a teobromin? Satírozd be a helyes válasz betűjelét!

- A A csokoládé egyik fajtája.
- B A csokoládé egyik baktériuma.
- C A csokoládé egyik ízesítője.
- D A csokoládé egyik hatóanyaga.

**6.** Miért hordott a zsebében Napóleon csokoládét? Satírozd be a helyes válasz betűjelét!

- A** Szerette az ízét. **C** Tudta, hogy jól tesz a szívének.  
**B** Energiát nyert belőle. **D** Másokat is meg tudott kínálni.

**7.** Kiknek a csomagjában volt/van mindig csokoládé a szöveg szerint? Satírozd be a helyes válasz betűjelét!

- A** A felfedezők csomagjában. **C** A rakodómunkások csomagjában.  
**B** A hegymászók csomagjában. **D** Az űrhajósok csomagjában.

**8.** Az infografika rajz, fénykép és szöveg együttes felhasználásával készített illusztráció. Szerinted miért választották az infografikát a cikk írói a csokoládéval kapcsolatos tények bemutatására?

.....  
.....

**9.** Hogyan mutatja be az infografika a csokoládét? Satírozd be a helyes válasz betűjelét!

- A** Az infografika a tények bemutatása mellett a csokoládé pozitív élettani hatásait hangsúlyozza.  
**B** Az infografika a tények bemutatásával leginkább a csokoládé negatív hatásait emeli ki.  
**C** Az infografika a csokoládéval kapcsolatos tévhitet igyekszik bemutatni és megcáfolni.  
**D** Az infografika részletesen bemutatja a különböző fajtájú csokoládékat, különösen a tejszokoládét.

**10.** Mennyi és milyen csokoládét ehetünk a szöveg ajánlása szerint, hogy a fogyasztása valóban egészséges legyen? Satírozd be a helyes válasz betűjelét!

- A** Mindegy, hogy milyen csokoládét eszünk, csak ne együnk belőle sokat.  
**B** A gyümölcsöttelekes tejszokoládé kis mennyiségben a legegészségesebb.  
**C** Az étcsokoládé bármely fajtája ehető korlátozott mennyiségben.  
**D** A magas kakaótartalmú csokoládékból mértékkel lehet fogyasztani.